

HARMONOGRAM SZKOLENIA

Tytuł projektu	PODKARPACKIE CENTRUM ROZWOJU ZAWODOWEGO - kompleksowy program aktywizacji osób do 29 roku życia na podkarpackim rynku pracy			
Nazwa szkolenia	<i>Kurs kosmetyczny</i>			
Numer grupy	2/KOS/03/2019			
Ilość osób	12			
Ilość godzin szkolenia	100			
Miejsce organizacji szkolenia	Ul. Konopnickiej 2; 39-100 Ropczyce			
Termin szkolenia	od	14.03.2019	do	28.03.2019

Lp.	Data szkolenia	Godziny realizacji szkolenia	Przedmiot /Temat	Liczba godzin szkolenia	Typ zajęć
1.	14.03.2019	9:00-15:50	Specyfika pracy w gabinecie kosmetycznym. Bezpieczne wykonywanie i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.	8	8h teoria
2.	15.03.2019	9:00-15:50	Zasady i warunki przystąpienia do zabiegu kosmetycznego. Wywiad i karta klienta. Demakijaż i pielęgnacja oczu, twarzy, szyi i dekolту.	8	8h teoria
3.	16.03.2019	9:00-15:50	Wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy. Wykonywanie masażu twarzy, szyi i dekolту	8	2h teoria 6h praktyka
4.	18.03.2019	9:00-15:50	Sposoby złuszczenia naskórka. Zabieg pielęgnacyjny na twarz z zastosowaniem ultradźwięków.	8	3h teoria 5h praktyka
5.	19.03.2019	9:00-15:50	Manicure biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy. Przygotowanie i wyposażenie stanowiska pracy. Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi. Technika wykonywania zabiegu manicure, kolejność czynności. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	8	3h teoria 5h praktyka

			Sposoby malowania paznokci. Manicure francuski.		
6.	20.03.2019	9:00-15:50	Regulacja brwi, henna brwi i rzęs, depilacja twarzy: technika zabiegu, przeciwwskazania, wskazania, kolejność wykonywania, depilacja owłosienia na twarzy wąsik, broda, baki.	8	3h teoria 5h praktyka
7.	21.03.2019	13:25-18:35	Mechaniczne oczyszczanie twarzy. Obsługa aparatury kosmetycznej.	6	3h teoria 3h praktyka
8.	22.03.2019	9:00-15:50	Podstawy stylizacji paznokci metodą hybrydową. Wykonywanie zabiegów zdobniczych paznokci	8	8h praktyka
9.	23.03.2019	9:00-15:50	Mikrodermabrazja oraz złuszczenie naskórka kwasami jako sposób radzenia sobie ze skórą tłustą	8	8h praktyka
10.	25.03.2019	9:00-15:50	Pedicure – kolejność, technika wykonywania, wskazania i przeciwwskazania. Zabieg pielęgnacyjny na stopy.	8	8h praktyka
11.	26.03.2019	9:00-15:50	Zabieg parafinowy na dłonie. Masaż dłoni. Sposoby złuszczenia naskórka z dłoni, wybielanie plam na dłoniach. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu. Kosmetyki użyte do zabiegu.	8	8h praktyka
12.	27.03.2019	9:00-15:50	Makijaż wieczorowy: korekta kształtu twarzy, oka, ust, nosa. Kosmetyki do wykonania makijażu. Kolejność wykonywania makijażu. Wykonywanie makijażu.	8	8h praktyka
13.	28.03.2019	11:25-16:25	Powtórzenie wiadomości. Przygotowanie do egzaminu.	6	6h praktyka
14.	28.03.2019				